

## MENU' SCUOLA INFANZIA "VIRTUS ET LABOR" e NIDO INTEGRATO "BAMBI"

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
<i>Lunedì</i>	Pasta al ragù con carni bianche Verdura cotta e cruda	Pasta all'ortolana Formaggio Piselli	Pasta al burro Pesce Verdura cotta o cruda	Gnocchi al pomodoro Scaloppine di tacchino Fagiolini
<i>Martedì</i>	Pasta e fagioli Formaggio Carote	Passato di verdura con pastina Pollo alla salvia Patate e verdura cotta o cruda	Passato di verdura con pastina Svizzerina di carne bianca Patate lesse	Passato di legumi con cereale Formaggio Verdura cotta o cruda
<i>Mercoledì</i>	Passato di verdura con pastina Spezzatino di manzo Polenta	Pasta al sugo di pomodoro e basilico Pesce Verdura cotta o cruda	Pasta al ragù di manzo Verdura cotta e cruda	Pasta all'olio Bistecca di manzo ai ferri Verdura cotta o cruda
<i>Giovedì</i>	Riso al pomodoro con piselli Frittata* Insalata mista	Passato di verdura con cereale Pizza Margherita	Riso di zucca o patate /carote Formaggio Piselli	Crema di legumi con cereale Frittata* Verdura cotta
<i>Venerdì</i>	Crema dell'orto con pastina Pesce Verdura cotta o cruda	Risotto con piselli Frittata* Verdura cotta o cruda	Pasta e fagioli Frittata* con zucchine Insalata mista di stagione	Pasta con sugo di verdure Pesce Insalata di stagione

(\*) La frittata viene cotta al forno

<b>Alimenti presenti ogni giorno</b> Pane tipo comune Parmigiano reggiano o grana padano Olio d'oliva extravergine Frutta fresca di stagione	<b>Le grammature utilizzate per la preparazione del menù seguono le tabelle dietetiche riportate nelle "Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica" della Regione Veneto</b>
--	--

<b>Formaggi</b>	<b>Pesce</b>	<b>Verdura cotta</b>	<b>Verdura cruda</b>	<b>Legumi</b>
Asiago Montasio latteria Caciotta Grana Mozzarella	Filetto di platessa Filetto di sogliola Nasello Merluzzo S. Pietro	Spinaci Carote Finocchi Fagiolini/Cavolo	Finocchi Carote Insalata brasiliana Cavolo cappuccio	Fagioli Piselli
		<i>Spinaci e fagiolini possono essere surgelati</i>		<i>Piselli e fagioli possono essere surgelati</i>

MERENDE	METÀ MATTINA	Frutta fresca di stagione: mele, pere, banane, susine, pesche, albicocche, clementine, arance, kiwi
	METÀ POMERIGGIO	Frutta fresca di stagione con eventualmente l'integrazione con pane fresco di tipo comune